

游戏治疗进阶五： 聚焦于亲子依恋和创伤的修复

招生通知

J2-19-29（国）

您关注过游戏治疗吗？

游戏治疗是心理治疗的重要方法，这种方法以游戏为媒介，发现及改善个体的精神心理问题，不仅适用于儿童，同时也适用于青少年和成人，从而提高个体和家庭的心理卫生健康水平。目前在我国，掌握游戏治疗技术的专业人士少，为促进专业人士对该种治疗方法的掌握和应用，北京大学第六医院儿童心理卫生中心已举办四期游戏治疗培训班。目前，为进一步提高专业人员游戏治疗的理论和操作技能水平，促进该技术的广泛应用，北京大学第六医院儿童心理卫生中心特举办第五期游戏治疗培训班“游戏治疗进阶五：聚焦于亲子依恋和创伤的修复”。希望通过该培训班，进一步提高专业人员游戏治疗的理论和操作技能水平，从而促进游戏治疗技术在我国的推广和使用，促进我国精神卫生事业的发展，提高国人心理健康水平。

该项目是在前四期游戏治疗培训班基础上的游戏治疗技术拓展和提高班，但对于初学者也是一个很好的起步班。该培训班邀请到经验非常丰富的国际游戏治疗及亲子游戏治疗的知名专家，设计了一系列与主题相关的课程内容，引进游戏治疗国际最新技术，可操作性强，反映国际最新进展，保证了项目国内领先，并达国际水平。

会议讲师：本次培训班，我们非常荣幸地邀请到美国资深游戏治疗师及游戏治疗培训师 Susan Bundy-Myrow 女士和 Ann Beckley-Forest 女士。

Susan Bundy-Myrow 女士是美国心理学家，资深的游戏治疗师和美国游戏治疗协会注册培训师，自 1984 年开始在游戏治疗、个体治疗、家庭治疗、团体治疗方面进行了大量的实践工作，具有非常丰富的儿童青少年游戏治疗经验和游戏治疗专业人士授课培训和督导经验。同时就职于布法罗大学精神医学系，开展了大量儿童青少年精神医学的教学、科研及儿童青少年心理治疗工作。曾于 2018 年到我院对专业人士进行游戏治疗培训，得到参会专业人士的高度认可和一致好评。

Ann Beckley-Forest 女士是美国儿童创伤研究所的资深游戏治疗师和美国游戏治疗协会的注册培训师，是 DMDR 国际协会儿童治疗组的培训主席，是美国多个与儿童、家庭相关的支持组织、中心或项目的高级咨询师、协调员或治疗师，

谙熟“游戏治疗”的理论、策略和操作方法，具有非常丰富的游戏治疗经验和游戏治疗专业人士授课培训和督导经验。曾四次到我院对专业人士进行游戏治疗培训，得到参会的专业人士的高度认可和一致好评。

培训内容：本次培训班授课包括理论学习、案例示范、互动实践，使学员学习治疗方法理论的同时，掌握相应的操作技能。

具体内容如下：

1. 游戏治疗理论基础和评估方法

- (1) 游戏治疗的历史和基础
- (2) 从以儿童为中心的理论至指导及实践的连接
- (3) 游戏治疗评估：家谱图
- (4) 其他评估：家庭木偶故事和实践练习

2. 依恋原理和亲子游戏治疗

- (1) 依恋原理
- (2) 亲子观察评估，父母干预一家庭/课堂/休息场所的“MS”项目
- (3) 亲子关系的诊断、治疗和修复计划
- (4) 依恋修复“宝贝游戏”，依恋叙事治疗

3. 分组学习与实践（两组选其一）

组 A：

- (1) 创伤叙事治疗
- (2) 创伤治疗工作的理论和实践
- (3) 与儿童建立关系和结束关系的原则

组 B：

- (1) 自我调节和发展理论
- (2) 游戏治疗对儿童注意力、情绪和行为的调节干预
- (3) 团体治疗

4. 其他内容

- (1) 游戏治疗中的 CBT
- (2) 游戏治疗的研究设计
- (3) 案例咨询和演示
- (4) 小组讨论和练习

教学方法：讲座、示范、分析临床案例、实践练习；

为提供更多针对性教学，课程第 3 日设置分组内容，A 和 B 组内容选其一，每组限 50 个学习名额。本次培训限 100 人参加，报名时请标明选组 A 或 B。

招生对象：儿童精神科医师、心理治疗师、心理咨询师、精神科医师、儿科医生、发育儿科医师、儿童保健医师、教师等。

会议时间：2019年9月16日~9月19日

注册费：4800元/人，食宿请自理。

报名与缴费：

扫描下方二维码即可报名缴费（务必在备注中说明选组A或组B）



使用对公账户转账的，请提前转账到以下账户：

户名：北京大学第六医院

开户行：北京银行学知支行

账号：01090375700120109009089

住宿：本次会议住宿请自理。附页为会场周边宾馆，如需预定请和酒店联系，或通过艺龙网、携程网查询我院周边更多旅馆并预定。

报到时间：2019年9月15日14:00-17:00，16日7:00-8:15。

报到及会议地点：北京大学第六医院科研楼三层英魁厅。

联系人：阳雨露 电话 13699181935

学分：全程参加本次培训班，将获得 I 继续教育学分 8 分。

欢迎相关人士积极报名。

当您通过二维码成功报名后，请同时发送手机短信告知（13699181935），以确保报名成功。

如需您需要盖章的纸板通知，请与联系人联系。

